

Entrevista: Dr. Antonio Mandaña Rodríguez, Urólogo



Láser verde HPS: el tratamiento más eficaz contra la obstrucción prostática

Desarrollado en EE.UU. y presente en Catalunya desde agosto de 2004 a través de Uromandaña, el láser verde HPS supone el avance más importante de los últimos 25 años para el tratamiento de la Hiperplasia Prostática Benigna. Nos lo explica el Dr. Antonio Mandaña, uno de los profesionales con más experiencia en la realización de la vaporización fotoselectiva de la próstata a través de esta técnica en nuestro país.

Dr. ¿Qué es el denominado láser verde? ¿En qué casos se utiliza?

● El láser verde HPS es un sistema para el tratamiento de la Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP). Este sistema, llamado Green Light, utiliza un láser de última generación y alta energía en unión con una fibra óptica diseñada especialmente para esta aplicación. La unión de ambas (láser + fibra óptica) permite vaporizar tejidos blandos, eliminando por comple-

to el tejido de la próstata agrandada. Ofrece una solución exclusiva y simple a la HBP, ya que combina la eficacia de la Resección Transuretral de Próstata (RTUP), la intervención quirúrgica clásica para esta patología, con la seguridad, comodidad y facilidad de un tratamiento mínimamente invasivo.

¿Cómo se realiza la intervención?

● Utilizamos un láser de gran potencia (120W) que vaporiza al instante y con precisión el tejido prostático hipertrofiado, al tiempo que fotocoagula los vasos sanguíneos de la zona, evitando prácticamente el sangrado, que es la gran preocupación de los urólogos en la cirugía de próstata. Para ello insertamos a través de la uretra un citoscopio de pequeño calibre con un canal de trabajo que nos permite introducir la fibra conductora del láser HPS, pudiendo ver y controlar

con seguridad el área de tratamiento a vaporizar.

Usted es uno de los pioneros en la utilización del láser verde en España. ¿Qué resultados se están obteniendo?

● Excelentes. Particularmente llevo más de 500 intervenciones realizadas a través de láser verde y puedo asegurar que los resultados son perdurables. En los nueve años de seguimiento de la Clínica Mayo de Rochester (Minnesota, E.E.U.U.) y nuestra experiencia en Catalunya desde el año 2004, el método ha demostrado, frente a otros tratamientos, que logra una mejora objetiva tanto a nivel de síntomas como en los valores de flujo máximo. Todo ello indica que en un plazo no muy largo de tiempo esta técnica se convertirá en el tratamiento de elección o "gold estándar" para los pacientes afectados de Hiperplasia Benigna de Próstata que deseen un método eficaz, seguro y cómodo para resolver su dolencia.

¿A qué perfil de paciente afecta esta patología?

● La HBP empieza a desarrollarse a partir de los 50 años. Los datos estadísticos muestran que afecta a uno de cada cuatro hombres de 50 años, a la mitad de varones de 60 años y casi al 80-90% de los mayores de 80 años.

¿Qué sintomatología presenta?

● Los síntomas de la HBP pueden ser de dos tipos: obstructivos, caracterizados por flujo urinario débil, dificultad y retraso miccional, micción intermitente, sensación de vaciado incompleto y retención urinaria; o de tipo irritativo, que

El láser verde evita los riesgos típicos, sangrados y complicaciones de las intervenciones clásicas para el tratamiento de esta patología

incluyen urgencia miccional, necesidad de miccionar frecuentemente de día y de noche e incontinencia. Pueden presentarse todos ellos o sólo algunos, por lo que es importante que, ante cualquiera de estas molestias, se acuda al urólogo. De hecho, aunque no exista ningún síntoma de patología, a partir de los 50 años es importante acudir al urólogo una vez al año para hacer una revisión general y descartar, por ejemplo, la existencia de un cáncer de próstata que, por lo general, no presenta síntomas hasta fase muy avanzada.

¿Qué ventajas ofrece la vaporización fotoselectiva de la próstata a través de láser verde, respecto de otras técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la HBP?

● De entrada, la primera ventaja es que se realiza en régimen ambulatorio o con un ingreso hospitalario mínimo, de entre 6 y 24h, con un sondaje vesical de pocas horas. Como antes comentaba, prácticamente no produce pérdidas de sangre, por lo que es ideal para pacientes de alto riesgo que tomen tratamiento anticoagulante.

En cuanto a resultados, el paciente nota un alivio inmediato de los síntomas que padecía y experimenta una recuperación rápida que le permite incorporarse a su cotidianidad de forma inmediata. El láser verde HPS es actualmente el tratamiento más eficaz y menos invasivo para el tratamiento de la HBP.

Fotografías: Álex Mandaña



UROMANDAÑA, S.L.P.
LASER HPS - Láser Verde

Balmes, 345 2º 1ª
08006 Barcelona
Tel. 93 212 01 98
www.uromandanya.com
consulta@uromandanya.com